

# REGULAMIN

## Międzypokoleniowy Patriotyczny Bieg po Zdrowie z Głosem Seniora

### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **Międzypokoleniowego Patriotycznego Biegu po Zdrowie z Głosem Seniora** jest:  
Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora we współpracy z Burmistrzem Sędziszowa  
i Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Sędziszowie.

Międzypokoleniowy Patriotyczny Bieg po Zdrowie z Głosem Seniora odbędzie się pod Patronatem Honorowym Minister Anny Krupki Sekretarz Stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki, Marszałka Województwa Świętokrzyskiego Pana Andrzeja Bętkowskiego, Burmistrza Sędziszowa Waclawa Szarka.

### II. CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu .
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia .
3. Promocja miasta i gminy Sędziszów.

### III. TERMIN, MIEJSCE, GODZINA STARTU

1. Bieg odbędzie się w dniu 24 sierpnia 2022 r. w Sędziszowie o godz.16.00.
2. Forma marszobiegu dowolna : bieg, marsz, jogging, spacer .
3. Start i meta – Baza Turystyczno-Kulturalno-Rekreacyjna w Sędziszowie.

### IV. TRASA, DYSTANS, KATEGORIE

1. Trasa będzie przebiegać ścieżką pieszo-rowerową na terenie Bazy TKR.
2. Kategorie:
  - do 20 lat – dystans 1242 m
  - od 20 lat do 40 lat – dystans 2124 m
  - od 40 lat – dystans 3000 m
  - Dziadkowie z wnuczkami – dystans 1014 m – mała pętla.

### V. ZGŁOSZENIA, UCZESTNICTWO

1. Zgłoszenie za pośrednictwem karty zgłoszeniowej lub w dniu w dniu biegu przed startem.
2. Zgłoszenia uczestników należy dostarczyć do sekretariatu OSiR Sędziszów lub Urzędu Miejskiego - do dnia 22.08.2022 roku.
3. Dodatkowo prawo uczestnictwa w biegu mają osoby, które wypełnią karty zgłoszenia u organizatora w dniu biegu.
4. Organizator nie zapewnia szatni, nie odpowiada również za rzeczy pozostawione przez uczestników w dniu Biegu.

### VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Łączna liczba Uczestników ograniczona jest do 200 osób.
2. Podczas Biegu nie będzie pomiaru czasu.

### VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Po marszobiegu na uczestników czeka uroczysta ceremonia wręczenia certyfikatów, pucharów oraz nagród rzeczowych.
2. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Sędziego Głównego, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę ratownika medycznego na czas trwania Biegu.
2. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej organizatorów.
3. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.